

नेपाल सरकार  
गृह मन्त्रालय  
नेपाल प्रहरी प्रधान कार्यालय  
(मानवश्रोत विकास विभाग, भर्ना छनौट शाखा)  
नक्साल, काठमाण्डौ ।

**प्राविधिक प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम**

सेवा: नेपाल प्रहरी

समूह: प्राविधिक प्रहरी

उपसमूह: इन्जिनियरिङ, मेकानिकल, इन्जिनियरिङ तथा सवारी

श्रेणी: राजपत्र अनङ्कित चतुर्थ

**परीक्षा योजना (Examination Scheme)**

क्र.सं	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
		शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	१००	४०
२.	द्वितीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
३.	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
४.	चतुर्थ चरण	अन्तरवार्ता	२०	-

**प्रथम चरण:-** प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण तथा शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण: प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त, २०६९ को अनुसूची-६ बमोजिम हुने ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा:

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

**नोट:-**

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ (अन्तिम पृष्ठमा समावेश) ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

**द्वितीय चरण:-** विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

- प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ति र बढुवा गर्दा अपनाउनु पर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६९ को अनुसूची-८ बमोजिम हुने ।

## तृतीय चरण:- लिखित परीक्षा

### लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

खण्ड	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	अङ्कभार	परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या	समय
'क'	नेपाली रचना	१००	४०	२०	<u>विषयगत</u> नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ७.५ अङ्क = १५) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)	२ घण्टा
'ख'	अंग्रेजी			२०	<u>विषयगत</u> (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०) (५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)	
'ग'	गणित			२०	<u>विषयगत</u> (४ प्रश्न × २ अङ्क = ८) (४ प्रश्न × ३ अङ्क = १२)	
'घ'	सामान्य ज्ञान र बौद्धिक परीक्षण			४०	<u>वस्तुगत</u> बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice) <u>सामान्य ज्ञान</u> (३० प्रश्न × १ अङ्क = ३०) <u>बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू.)</u> (१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)	

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- यस पाठ्यक्रममा जे सुकै कुरा लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा रहेको सम्झनु पर्छ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको उत्तर सही दिएमा प्रत्येक सही उत्तर बापत १ (एक) अंक दिईने छ भने गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २०% अंक कट्टा गरिने छ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अंक दिईने छैन र अंक कट्टा पनि गरिने छैन ।
- यस भन्दा अगाडि लागू भएको माथि उल्लेखित समूहको पाठ्यक्रम खारेज गरिएको छ ।

### चतुर्थ चरण:- अन्तरवार्ता (Interview)

विषय	पूर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तरवार्ता	२०	मौखिक

पाठ्यक्रम लागू मिति:- २०७९/१०/१९ गते ।

## लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

पूर्णाङ्क: १००

उत्तीर्णाङ्क: ४०

समय: २ घण्टा

### खण्ड “क” नेपाली – २० अङ्क

#### १. नेपाली लेखन

लामो उत्तर (२ प्रश्न × ७.५ अङ्क = १५)

- (क) राष्ट्रिय गान
- (ख) निबन्ध लेखन
- (ग) चिठी लेखन
- (घ) निवेदन

#### २. नेपाली व्याकरण

छोटो उत्तर (५ प्रश्न × १ अङ्क = ५)

- (क) सामान्य नेपाली व्याकरण (काल, नाम, सर्वनाम) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- (ख) शब्दार्थ – (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- (ग) वाक्यमा प्रयोग – (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- (घ) विपरीतार्थक शब्द – (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)
- (ङ) शुद्ध लेखन – (अशुद्ध गरी लेखिएको वाक्यलाई शुद्ध गरी लेख्ने)

### खण्ड “ख” अंग्रेजी – २० अङ्क

#### 1. Group 'A'

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

Basic skill and knowledge in English

- a. Simple sentence translation (English to Nepali and/or Nepali to English)
- b. Fill in the blank (article, preposition, adjective, verbs, adverbs)

#### 2. Group 'B'

(५ प्रश्न × २ अङ्क = १०)

- a. Simple sentence making
- b. Word Meaning
- c. Matching different words according to their suitable words/groups

### खण्ड “ग” गणित – २० अङ्क

#### १. प्रथम खण्ड

(४ प्रश्न × २ अङ्क = ८)

- (क) जोड
- (ख) घटाउ
- (ग) भाग
- (घ) गुणन
- (ङ) अंक र अक्षरमा लेखन

## २. द्वितीय खण्ड

(४ प्रश्न × ३ अङ्क = १२)

- (क) प्रतिशत
- (ख) सरलीकरण
- (ग) ऐकिक नियम
- (घ) नाफा, नोक्सान
- (ङ) साधारण व्याज

### खण्ड “घ” सामान्य ज्ञान तथा बौद्धिक परीक्षण - ४० अङ्क

#### (अ) सामान्य ज्ञान

(३० प्रश्न × १ अङ्क = ३०)

(क) नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकीय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरू
- किराँत, लिच्छवी, मल्ल र नेपालको आधुनिक इतिहास

(ख) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

- क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक विभाजन
- नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
- नेपालका प्रमुख शिखर, नदी, ताल, कुण्ड, भन्ज्याङ्ग र झरनाहरू
- नेपालमा पाईने बन तथा बनस्पति
- संरक्षित जनावर तथा जडिबुटी
- नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र

(ग) नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाती र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान

(घ) नेपालको वर्तमान संविधान – (जारी मिति, भाग-धारा र अनुसूची संख्या)

(ङ) नेपाल प्रहरी सम्बन्धी सामान्य जानकारी

- नेपाल प्रहरीको कार्यालयहरू सम्बन्धी
- नेपाल प्रहरीको पद तथा दर्जाको चिन्हहरू सम्बन्धी
- प्रहरी नियमावली, २०७१ को प्रहरी कर्मचारीको काम कर्तव्य सम्बन्धी(नियम ६६), नेपाल प्रहरीको आचरण सम्बन्धी (परिच्छेद ९) र प्रहरी जवान पदको लागी आवश्यक न्यूनतम योग्यता (अनुसूची-३ को प्रकरण ५)
- ट्राफिक सम्बन्धी – (ट्राफिक चिन्ह, सडक संकेत र ट्राफिक नियम)

(च) महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरू जस्तै: आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकूद र मानव अधिकार

#### (आ) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.)

(१० प्रश्न × १ अङ्क = १०)

- शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता, वर्गीकरण, कोडिङ – डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्टयाउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

-समाप्त-

**परिशिष्ट-(क)**

**प्राविधिक प्रहरी समूह अन्तर्गत सबै उपसमूह तर्फको प्राविधिक प्रहरी जवान पदको  
शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार**

ईभेन्ट्स	३०० मि.दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/ पुलअप	३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	१०	१०	३०	१००
उत्तीर्णाङ्क	८	४	४	४	४	४	१२	४०

**नोट:-** कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

**(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड**

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक: २०.००	महिलाको लागि समयावधि
१.	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	२०.००	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम
२.	४७ सेकेण्ड सम्म	१८.००	५७ सेकेण्ड सम्म
३.	४९ सेकेण्ड सम्म	१६.००	५९ सेकेण्ड सम्म
४.	५१ सेकेण्ड सम्म	१४.००	६१ सेकेण्ड सम्म
५.	५३ सेकेण्ड सम्म	१२.००	६३ सेकेण्ड सम्म
६.	५४ सेकेण्ड सम्म	१०.००	६५ सेकेण्ड सम्म
७.	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म
८.	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

**(२) लड जम्प**

क्र.सं.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि दुरी
१.	१५ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि	१०.००	१२ फिट सम्म वा सोभन्दा माथि
२.	१४ फिट सम्म	८.५०	११ फिट सम्म
३.	१३ फिट सम्म	७.००	१० फिट सम्म
४.	१२ फिट सम्म	५.५०	९ फिट सम्म
५.	११ फिट सम्म	४.००	८ फिट सम्म
६.	११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

**(३) हाई जम्प**

क्र.सं.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि उचाई
१.	४.५ फिट सम्म	१०.००	३.५ फिट सम्म
२.	४ फिट सम्म	८.००	३ फिट सम्म
३.	३.५ फिट सम्म	६.००	२.५ फिट सम्म
४.	३ फिट सम्म	४.००	२ फिट सम्म
५.	३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

(४) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१८ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१५ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१२ पटक सम्म	४.००	५ पटक सम्म
५.	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(५) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	२० पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१७ पटक सम्म	८.००	११ पटक सम्म
३.	१४ पटक सम्म	६.००	८ पटक सम्म
४.	१० पटक सम्म	४.००	४ पटक सम्म
५.	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने

(६) चिन अप/पुल अप

क्र.सं.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक: १०.००	महिलाको लागि पटक
१.	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	१०.००	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२.	१० पटक सम्म	८.००	२ पटक सम्म
३.	८ पटक सम्म	६.००	१ पटक सम्म
४.	५ पटक सम्म	४.००	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने
५.	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

(७) ३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयवधि	पुरुष/महिला अंक: ३०.००	महिलाको लागि समयवधि
१.	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२.	१५ मिनेट सम्म	२६.००	१९ मिनेट सम्म
३.	१६ मिनेट सम्म	२०.००	२० मिनेट सम्म
४.	१७ मिनेट सम्म	१६.००	२१ मिनेट सम्म
५.	१८ मिनेट भित्र सम्म	१२.००	२२ मिनेट भित्र सम्म
६.	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी